

Kontakt und Information



**Evangelisches
Krankenhaus**

Gesundheits Campus Wesel

Brust- und Brustkrebszentrum

Klinik für Senologie und Ästhetische Chirurgie

Evangelisches Krankenhaus Wesel GmbH

Sekretariat · Elke Oppermann

Tel.: 0281 106-3050 oder -2550

E-Mail: senologie@evkwesel.de



DKG
KREBSGESELLSCHAFT

Zertifiziertes
Brustkrebszentrum

EUROPEAN
CANCER
CENTRES

Zertifiziertes
Brustkrebszentrum

Darmzentrum Wesel

**Klinik für Allgemein-, Viszeral-
und Onkologische Chirurgie**

Evangelisches Krankenhaus Wesel GmbH

Sekretariat · Andrea Conrad-Pautz

Tel.: 0281 106-3033

E-Mail: darmzentrum@evkwesel.de

DKG
KREBSGESELLSCHAFT

Zertifiziertes
Darmkrebszentrum

EUROPEAN
CANCER
CENTRES

Zertifiziertes
Darmkrebszentrum

Unsere Veranstaltung wird unterstützt von:

AstraZeneca  300 Euro



**Evangelisches
Krankenhaus**

Gesundheits Campus Wesel



Informationsveranstaltung

Grillen, aber gesund

Ein Abend mit vielen Informationen
und leckerem Essen direkt vom Grill
nach den Rezepten von Grillweltmeister
Thorsten Brandenburg

**Medizin und Pflege
aus einer Hand**



Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patient:innen, der „Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke“, wusste schon Sebastian Kneipp. Dies trifft insbesondere auch auf die Ernährung bei Brust- und Darmkrebs zu. Daher möchten wir Sie ganz herzlich zu unserer Veranstaltung

Grillen, aber gesund

am **09.07.2025 im Krankenhauspark, Schermbecker Landstraße 88 in 46485 Wesel**, einladen.

Neben informativen Vorträgen rund um die Ernährung bei Brust- und Darmkrebs unserer Spezialist:innen erwartet Sie ein besonderes Highlight: Wir grillen für Sie nach den Rezepten von Grillweltmeister Thorsten Brandenburg und zeigen Ihnen, wie vielfältig und lecker gesunde Ernährung sein kann.

Die Veranstaltung beginnt um **17:00 Uhr**. Wir bitten um Anmeldung unter senologie@evkwesel.de. Auch Spontanbesucher:innen sind herzlich Willkommen.

Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Abend voller wertvoller Informationen und kulinarischer Genüsse. **Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**



Dr. med. Olaf Hansen
Chefarzt Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Onkologische Chirurgie
Leitung Darmzentrum Wesel



Dr. med. Daniela Rezek
Chefärztin Klinik für Senologie und Ästhetische Chirurgie
Leitung Brust- und Brustkrebszentrum

Programm

17:00 Uhr **Eröffnung der Veranstaltung:**

Dr. med. Daniela Rezek und
Dr. med. Olaf Hansen

.....

17:10 – 17:45 Uhr **Gesund, ausgewogen, vollwertig und bunt – wie ich mich als metastasierte Patientin im Ernährungsdschungel zurechtfinde**

Referentin: Mag. Claudia Altmann-Pospischek
15 Minuten Diskussion

.....

18:00 – 18:20 Uhr **Wie halte ich meinen Darm gesund? – Prophylaxe und Behandlung bei Darmentzündungen, Divertikeln und Darmkrebs**

Referent: Dr. med. Olaf Hansen
10 Minuten Diskussion

.....

18:30 – 18:45 Uhr **Brustgesundheit im Fokus – kann ich mit Ernährung Brustkrebs verhindern?**

Referentin: Dr. med. Daniela Rezek
10 Minuten Diskussion

.....

19:00 Uhr **Gesundes Live-Grillen**

Leckere Snacks nach Rezepten von Grillweltmeister Thorsten Brandenburg



Mag. Claudia Altmann-Pospischek
Metastasierte Brustkrebspatientin
Brustkrebsaktivistin
Bloggerin „Claudias Cancer Challenge“
Co-Autorin „Ernährungscompass“