

## Information



**Evangelisches  
Krankenhaus**

Gesundheits Campus Wesel

### Brust und Brustkrebszentrum Wesel

**Brust ist unsere Kompetenz. Ihre Gesundheit  
und Ihr Wohlbefinden sind unser Ziel.**

In unserem nach DKG, ECC und ÄKZert zertifizierten  
Brust- und Brustkrebszentrum begleiten Expert:innen  
jede Frau individuell, leitliniengerecht und ganzheitlich  
in allen Phasen der Erkrankung.

### Kontakt und Anmeldung

**Klinik für Ästhetische Senologie und  
Ästhetische Chirurgie** · Sekretariat

Schermecker Landstraße 88 · 46483 Wesel

Telefon: 0281 106-2550 oder -5563 oder -5566

E-Mail: [senologie@evkwesel.de](mailto:senologie@evkwesel.de)

Web: [www.gesundheitscampuswesel.de](http://www.gesundheitscampuswesel.de)



Zertifiziertes  
Brustkrebszentrum



Zertifiziertes  
Brustkrebszentrum



INTERNATIONAL  
CANCER CENTRES



**Evangelisches  
Krankenhaus**

Gesundheits Campus Wesel



Patienten:inneninformation · Angebot

## MammaCare (Ab)Tasten will gelernt sein

Systemische Methode zur  
Selbstuntersuchung der Brust

**Medizin und Pflege  
aus einer Hand**



## Unser MammaCare-Kursprogramm

MammaCare ist die weltweit einzige, wissenschaftlich anerkannte Methode zur Selbstuntersuchung der Brust. Die regelmäßige Selbstuntersuchung der Brust ist neben Mammasonographie und Mammographie eine Chance, Brustkrebs oder Veränderungen der Brust frühzeitig auf die Spur zu kommen. Je früher diese erkannt werden, desto größer ist die Chance auf Heilung.

- Die zweistündigen Seminare finden im geschützten Rahmen mit höchstens vier Teilnehmerinnen statt
- Kurze theoretische Einführung
- Vorstellung der Tast-Technik
- Übungen anhand von Silikon-Brustmodellen
- Übertragung der Fertigkeit unter Anleitung auf die eigene Brust
- Kosten pro Person 20,00 Euro
- **Mit der Aktion „Busenfreundin“: Zwei zum Preis von Einer!**



## Information

Die Kurse finden fortlaufend in den Räumen der **Klinik für Senologie und Ästhetische Chirurgie** und dem DKG-, ECC- und ÄKZert-zertifizierten **Brust- und Brustkrebszentrum** (Ärztl. Leitung: Chefärztin Dr. med. Daniela Rezek) im Erdgeschoss des EVK Wesel statt.

## Ansprechpartner:innen



**Heike Janz,**  
zertifizierte MC-Trainerin,  
examinierte Krankenschwester,  
Breast-Care-Nurse (BCN)  
Tel.: 0281 106-5563



**Bianka Keil,**  
zertifizierte MC-Trainerin,  
examinierte Gesundheits-  
und Krankenpflegerin  
Therapeutin für Heilende Berührung,  
Entspannungspädagogin  
Tel.: 0281 106-5566