

Inhousemesse in den Cubes

Sponsoren mit Stand:

AstraZeneca
Helixor
La Roche Posay
Novartis
Orthomol
Pfizer

Sanitätshäuser:

FrauenHerz by
Sanitätshaus Lang, Wesel
Sanitätshaus ScheffMed, Wesel

Onkologische Fachpflege

Sabine Tümpel, Breast Care Nurse,
EVK Wesel

Pflege und Sozialberatung

Chancen in und aus der Krise,
EVK Wesel

Kunsttherapie

Barbara Lübbehusen,
Kunsttherapeutin HPG

Yoga und Krebs

Birte Klaus, Yogalehrerin,
Yogatherapeutin, Essen

Palliative Versorgung

Kati-Faßbender Hospiz
SAPV Kreis Wesel rechtsrheinisch

Danke

Die Informationsveranstaltung wird freundlich finanziell unterstützt durch:



Krebs in Experten Händen

Allen ratsuchenden und erkrankten Frauen der Region steht das **zertifizierte Brust- und Brustkrebszentrum Wesel** mit modernster, leitlinien-gerechter Diagnostik und Therapie und zertifizierter Kompetenz als erster wohnortnaher Ansprech- und Behandlungspartner bei allen Themen der Brustgesundheit zur Verfügung. Große Bedeutung messen wir der Früherkennung sowie Sekundärprävention und Nachsorge bei. Daher bieten wir als einzige Klinik der Region alle Möglichkeiten der Früherkennung von Brustkrebs, alle Möglichkeiten der Brustkrebsbehandlung, nicht nur operativ und system-therapeutisch, sondern auch komplementär-onkologisch in Form von Naturheilkunde und zertifizierter Mind-Body-Medizin.

Unser **zertifiziertes Gynäkologisches Krebszentrum (T)** ist hochspezialisiert auf die komplexe Behandlung und Operationen aller Arten von Unterleibskrebs, wie Gebärmutterhals- und Gebärmutterkörper-, Eierstock-, Eileiter- und Peritonealkarzinom sowie bösartige Veränderungen an Vulva oder Vagina.

In unserer **zertifizierten Dysplasie-Sprechstunde** bieten wir Ihnen im Rahmen der erweiterten Vorsorge eine kompetente und hochmoderne Abklärung bei auffälligen Zellabstrichen und positiver HPV Diagnostik an.

Das erfahrene Team arbeitet interdisziplinär nach aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien und bietet eine individuelle, der Lebenssituation angepasste, optimale Behandlung an.



Dr. med. Daniela Rezek



Nicole Sigrist-Uhl

Kontakt



**Evangelisches
Krankenhaus**
Gesundheits Campus Wesel

**Zentrum für
Frauengesundheit**

Brust- und Brustkrebszentrum Wesel

Klinik für Senologie
und Ästhetische Chirurgie

Gynäkologisches Krebszentrum

Klinik für Gynäkologie, Urogynäkologie
und Gynäkologische Onkologie

Informationen

Evangelisches Krankenhaus Wesel
Schermecker Landstraße 88 · 46485 Wesel
Telefon: 0281 106-2550 oder -3050
E-Mail: senologie@evkwesel.de

→ brustkrebszentrumwesel.de

→ brustzentrumwesel.de

→ zentrumfuerfrauengesundheit.de

Kooperationspartner

→ aktion-b.de

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

Veranstaltungsort



Gusto by Cubes
Rudolf-Diesel-Straße 115 · 46485 Wesel
www.gusto-cubes.de

* Bitte beachten, die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Einlass: 10:30 Uhr.



**Evangelisches
Krankenhaus**
Gesundheits Campus Wesel

Gastreferent:
Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser
Doc Esser



Einladung

(Brust) Krebs-Infotag

27. Oktober 2024 · 11:00 – 15:00 Uhr
im Gusto by Cubes

Stand: 09-2024

www.zentrumfuerfrauengesundheit.de

Vorwort

Liebe Patientinnen, liebe Frauen, liebe Interessierte,

auch in diesem Jahr sind wir wieder für ALLE Frauen mit Krebs da! Wir haben für Sie eine interessante und informative Veranstaltung mit gesundheitlichem Mehrwert organisiert und freuen uns sehr, Sie und Ihre Angehörigen begrüßen zu dürfen!

Diesjähriges Schwerpunktthema ist **„Sport und Bewegung ohne, mit und nach Krebs“**.

Als besonderen Gastreferenten konnte der aus Funk und Fernsehen bekannte Mediziner Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser gewonnen werden. Als **Doc Esser** versorgt der beliebte Arzt seit vielen Jahren die Menschen in NRW im WDR mit umfassenden Gesundheitstipps. Sein Credo, gestützt auf wissenschaftliche Erkenntnisse und Lebenserfahrung: Bewegung und Vorbeugen sind alles – egal, ob dick oder dünn, gesund oder krank.

Die Gesundheitskompetenz unserer Patient:innen zu stärken ist uns ein besonderes Anliegen. Umfangreiche Forschungsergebnisse belegen die positive Wirkung von Bewegung bei Schwersterkrankten. Daher sind u.a. auch Mind-Body-Medizin und die in der Region einzigartige Onkologische Trainingstherapie (OTT) teil des Rahmenprogramms.

Nutzen Sie den gemeinsamen Tag zum Netzwerken, Informieren und sprechen Sie alle anwesenden Behandlungspartner:innen zu allen Themen der Frauengesundheit an.

Ihre

Dr. med. Daniela Rezek

Chefärztin Klinik für Senologie und Ästhetische Chirurgie
Kordinatorin Brust- und Brustkrebszentrum Wesel

Nicole Sigrist-Uhl

Leitung Gynäkologische Onkologie
Leitung und Koordination
Gynäkologisches Krebszentrum
Leitung Dysplasieprechstunde

Programm

im Festsaal

- 11:00 Uhr** **Empfang**
- Gesamtmoderation: Nadja Will
Expertin für Krebskommunikation- und Brustgesundheit
Sponsored by LA ROCHE POSAY
- 11:05 Uhr** **Begrüßung**
- Ulrike Westkamp, Bürgermeisterin der Hansestadt Wesel
- Vorstellung** des Brust- und Brustkrebszentrums (BKZ) und des Gynäkologischen Krebszentrums (GKZ) –
Kurzinterview mit:
- Dr. med. Daniela Rezek
 - Nicole Sigrist-Uhl
- 11:40 Uhr** **Keynote Speaker:**
Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser – Doc Esser
„Sport und Bewegung bei Krebs“
- 12:40 Uhr** Diskussion und Raum für Ihre Fragen
- 12:45 Uhr** **Onkologische Trainingstherapie – OTT**
mit Fabian Hoffmann, Visalis Therapiezentrum Niederrhein
- 12:55 Uhr** Diskussion und Raum für Ihre Fragen
- 13:00 Uhr** **Inhouse Messe und Mitmachaktionen in den Cubes**
Informationen finden Sie auf der rechten Seite
- 15:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Gastreferent - Keynote Speaker

Wir freuen uns, Ihnen mit Dr. med Heinz-Wilhelm Esser einen besonderen Gastreferenten präsentieren zu können.

Bekannt aus Hörfunk und Fernsehen bringt der sympathische Mediziner als Doc Esser medizinisches Wissen auf verständliche Weise näher und beantwortet Ihre Fragen rund um das Thema: Sport und Bewegung. Mit seiner sympathischen Art und fundierten Expertise schafft er es, komplexe Zusammenhänge einfach zu erklären und Ihnen wertvolle Tipps für ein gesundes Leben zu geben.

Lassen Sie sich inspirieren und informieren – für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit.



Inhousemesse

in den Cubes

Onkologische Trainingstherapie (OTT):
Visalis Therapiezentrum Niederrhein

Heilsame Berührungen auf Grundlage von Therapeutic Touch:
Sabine Fabek-Fest, Fachkrankenschwester für Anästhesie- und Intensivpflege, Energietrainerin

Aktion Busenfreundin: (Ab)Tasten will gelernt sein
Systemische Methode zur Selbstuntersuchung der Brust.

Heike Janz, zertifizierte Mamma-Care Trainerin, Pflegefachkraft, Breast Care Nurse

Bianca Keil, zertifizierte Mamma-Care Trainerin, Pflegefachkraft, Therapeutin für Heilende Berührungen, Entspannungspädagogin

Onkologische Fachpflege
Sabine Tümpel, Breast Care Nurse, EVK Wesel

Medizinische Brustpigmentierung:
Melissa Wefers, medizinische Brustwarzentätowierung und Permanent-Make-up

Aromapflege:
Sabine Westerfeld und Renate Neubauer, zertifizierte Aromapraktikerinnen

Zweithaar:

- Sabrina Hetjens, Haare & mehr by Sabrina, Xanten
- Zweithaar-Manufaktur Rieswick, Velen

Psychoonkologie
Dr. med. Birgit Zilch-Purucker, Ärztliche Leitung Psychoonkologie, EVK Wesel