

Wir sind mit dabei

- **Adler-Apotheke Limann** · Wesel
- **AKTION-B** · Brustgesundheit am Niederrhein e.V.
- **AOK Infostand**
- **Brustkrebs-Selbsthilfegruppen**
- **FrauenHerz** by Sanitätshaus Lang, Anja Lang
- **Haarersatz**
 - Kopfsache-Lifestyle Zweithaarspezialist, Aldona Slodczyk · Schermbeck
 - Zweithaar-Manufaktur Rieswick · Velen
- **Krebsberatung Niederrhein e.V.**
- **Lebensheldin! e.V.**
- **PINK! Coach** · Aktiv gegen Brustkrebs
- **th!nk pink club e.V.**
- **Unternehmerinnen Lounge Dorsten**



Zeigen Sie Solidarität und setzen Sie gemeinsam mit uns ein sichtbares Zeichen im Kampf gegen Brustkrebs. Wenn Sie mögen, **tragen Sie pinke Kleidung zum Brustkrebs-Infotag**. Gemeinsam in Pink stehen wir für Aufklärung, Stärke und Zusammenhalt.

2. Weseler Breastcare Award

Dieser Preis würdigt Menschen, die sich für Aufklärung und Prävention einsetzen und die mit unerschütterlicher Stärke, mitfühlendem Handeln und einem offenen Herzen Hoffnung greifbar machen, besonders dort, wo sie am meisten gebraucht wird: in der onkologischen Versorgung von Brustkrebspatientinnen.

Freuen Sie sich darauf, die diesjährige Preisträgerin kennenzulernen.

Danke

Die Informationsveranstaltung wird freundlich finanziell unterstützt durch:



300,- Euro



500,- Euro



500,- Euro



300,- Euro



350,- Euro

Die Firmen sind auf der Inhousemesse jeweils mit einem Stand vertreten.

Kontakt



Evangelisches Krankenhaus

Gesundheits Campus Wesel

Brust- und Brustkrebszentrum Wesel

Klinik für Senologie
und Ästhetische Chirurgie

Informationen

Evangelisches Krankenhaus Wesel
Schermbecker Landstraße 88 · 46485 Wesel
Telefon: 0281 106-2550 oder -3050
E-Mail: senologie@evkwesel.de

→ brustkrebszentrumwesel.de

→ brustzentrumwesel.de

→ zentrumfuerfrauengesundheit.de

Kooperationspartner

→ aktion-b.de

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Veranstaltungsort



Gusto by Cubes

Rudolf-Diesel-Straße 115 · 46485 Wesel
www.gusto-cubes.de



Evangelisches Krankenhaus

Gesundheits Campus Wesel



Mit
Patientinnenakademie,
Breastcarebrunch und
2. Weseler Breastcare
Award

Einladung · Von Frauen. Mit Frauen. Für Frauen

Pink Sunday

Brustkrebsinfotag 2026

4. Oktober 2026 · 11:00 Uhr · Gusto by Cubes

Medizin und Pflege
aus einer Hand

gesundheitscampuswesel.de

Vorwort

Liebe Patientinnen, liebe Frauen, liebe Interessierte,

auch in diesem Jahr haben wir wieder im Pinktober ein spannendes Programm rund um die Brustgesundheit für Sie zusammengestellt und gleichzeitig alles neu gedacht. Denn wir möchten gemeinsam mit Ihnen aktiver werden und Ihre Brustgesundheit aktiv in den Fokus stellen. Daher laden wir Sie zu einer ganz besonderen, interaktiven Patientinnenakademie ein, welche die ganz unterschiedlichen Stationen der Prävention, Diagnose und Therapie mit all ihren Facetten in eigenen Themeninseln in den Fokus stellt. Gleichzeitig lädt unser Breastcarebrunch zum Schlemmen und Austauschen ein.

Zudem freuen wir uns, als weiteres Highlight den 2. Weseler Breastcare Award verleihen zu dürfen. Damit möchten wir erneut eine verdiente Persönlichkeit für ihr besonderes Engagement rund um das Thema Brustkrebs auszeichnen. Seien Sie gespannt, wer in diesem Jahr der oder die Ausgezeichnete sein wird.

Auch in 2026 stehen wir als zertifiziertes Brust- und Brustkrebszentrum Wesel allen ratsuchenden und erkrankten Frauen der Region mit modernster, leitliniengerechter Diagnostik, Therapie und zertifizierter Kompetenz als erster wohnortnaher Ansprech- und Behandlungspartner bei allen Themen der Brustgesundheit zur Verfügung. Nutzen Sie den gemeinsamen Tag zum Netzwerken, Informieren und sprechen Sie alle anwesenden Behandlungspartner:innen zu allen Themen der Frauengesundheit an.

Wir freuen uns, Sie und Ihre Angehörigen bei dieser Veranstaltung mit gesundheitlichem Mehrwert begrüßen zu dürfen.

Ihre

Dr. med. Daniela Rezek
Chefärztin Klinik für Senologie und Ästhetische Chirurgie
Leitung Brust-und Brustkrebszentrum Wesel



Programm

11:00 Uhr

Begrüßung
Dr. med. Daniela Rezek, Chefärztin Klinik für Senologie und Ästhetische Chirurgie sowie Koordinatorin zertifiziertes Brust- und Brustkrebszentrum Wesel

11:10 Uhr

Patientinnenakademie
Moderation: Nadja Will, Expertin für Krebskommunikation und Brustgesundheit

Themeninsel 1 – Gesund bleiben

- Risikofaktoren
- Prävention
- Ernährung
- Lifestyle-Medizin

Themeninsel 2 – Früherkennung und Diagnostik

- moderne Mammasonographie
- Mammographie
- MRT
- Biopsie
- Genetik

Themeninsel 3 – Operative Therapie und Rekonstruktion

- Onkoplastik
- brusterhaltende Verfahren
- Implantate
- Eigengewebe
- sekundäre Rekonstruktionen

Themeninsel 4 – Medikamentöse Therapie

- personalisierte Onkologie
- Antikörper-Wirkstoff-Konjugate
- Nebenwirkungsmanagement

Themeninsel 5 – Leben danach

- Sport
- Ernährung
- Wechseljahre
- Survivorship

Themeninsel 6 – Supportive Therapie und Lebensqualität

- Medikation
- Physiotherapie
- Ernährung
- Psychosoziale Unterstützung

Themeninsel 7 – Palliative Versorgung

- Medikation
- Physiotherapie
- Ernährung
- Psychosoziale Unterstützung

Themeninsel 8 – Selbstuntersuchung und Brustgesundheitsförderung

- Selbstuntersuchung
- Brustgesundheitsförderung

Themeninsel 9 – Brustkrebsrisikofaktoren

- Genetische Tests
- Risikofaktoren

Themeninsel 10 – Brustkrebsrisikofaktoren

- Genetische Tests
- Risikofaktoren

Themeninsel 11 – Brustkrebsrisikofaktoren

- Genetische Tests
- Risikofaktoren

ab 11:00 Uhr
Breastcarebrunch

Programm

11:00 Uhr

Begrüßung
Dr. med. Daniela Rezek, Chefärztin Klinik für Senologie und Ästhetische Chirurgie sowie Koordinatorin zertifiziertes Brust- und Brustkrebszentrum Wesel

11:10 Uhr

Patientinnenakademie
Moderation: Nadja Will, Expertin für Krebskommunikation und Brustgesundheit

Themeninsel 1 – Gesund bleiben

- Risikofaktoren
- Prävention
- Ernährung
- Lifestyle-Medizin

Themeninsel 2 – Früherkennung und Diagnostik

- moderne Mammasonographie
- Mammographie
- MRT
- Biopsie
- Genetik

Themeninsel 3 – Operative Therapie und Rekonstruktion

- Onkoplastik
- brusterhaltende Verfahren
- Implantate
- Eigengewebe
- sekundäre Rekonstruktionen

Themeninsel 4 – Medikamentöse Therapie

- personalisierte Onkologie
- Antikörper-Wirkstoff-Konjugate
- Nebenwirkungsmanagement

Themeninsel 5 – Leben danach

- Sport
- Ernährung
- Wechseljahre
- Survivorship

Themeninsel 6 – Supportive Therapie und Lebensqualität

- Medikation
- Physiotherapie
- Ernährung
- Psychosoziale Unterstützung

Themeninsel 7 – Palliative Versorgung

- Medikation
- Physiotherapie
- Ernährung
- Psychosoziale Unterstützung

Themeninsel 8 – Selbstuntersuchung und Brustgesundheitsförderung

- Selbstuntersuchung
- Brustgesundheitsförderung

Themeninsel 9 – Brustkrebsrisikofaktoren

- Genetische Tests
- Risikofaktoren

Themeninsel 10 – Brustkrebsrisikofaktoren

- Genetische Tests
- Risikofaktoren

Themeninsel 11 – Brustkrebsrisikofaktoren

- Genetische Tests
- Risikofaktoren

ab 11:00 Uhr
Breastcarebrunch

Wir sind mit dabei

- Aktion Busenfreundin: (Ab)Tasten will gelernt sein – Systemische Methode zur Selbstuntersuchung der Brust**
Bianca Keil und Heike Janz, zertifizierte Mamma-Care Trainerinnen
- Aromapflege** · Sabine Westerfeld und Renate Neubauer, zertifizierte Aromapraktikerinnen
- Ernährungsberatung** · Verena Langener, Verpflegungsmanagerin/DGE
- Heilsame Berührung auf Grundlage von Therapeutic Touch** · Sabine Fabek-Fest, Energietrainerin
- Jin-Shin Jyutsu** · Anke Capelle
- Makeup Mouna** by Mouna Kralik
- Medizinische Brustwarzentätowierung** · **NEU:** 3D-Areola-Prothetik, Melissa Wefers
- Mind-Body-Medizin** · Tanja Hesse
- Onkologische Fachpflege** · EVK Wesel
- Onkologische Trainingstherapie (OTT)**
Visalis Therapiezentrum Niederrhein
- Pflege und Sozialberatung** · EVK Wesel
- Psychoonkologie** · EVK Wesel
- Stationäre und ambulante Palliative Versorgung**