

## Inhouse-Messe in den Cubes

Astrazeneca

Helixor Heilmittel GmbH

MSD

Novartis

Orthomol

Roche Pharma AG

Swiss Medical Food

DKMS LIFE Kosmetik-Seminar  
Birgit Klinder, Visagistin,  
DKMS Trainerin

Focus Me-App

PinkApp

Sanitätshaus Lang

Sanitätshaus Bergmann

Herzkissen – Aktion für  
Brustkrebspatientinnen

Onkologische Fachpflege, EVK Wesel

Pflege und Sozialberatung –  
Chancen in und aus der Krise

Hospiz-Initiative Wesel e.V.

Selbsthilfegruppen

## Danke

Die Informationsveranstaltung wird freundlich finanziell unterstützt durch:



## Krebs in Experten Händen

Allen ratsuchenden und erkrankten Frauen der Region steht das **zertifizierte Brustkrebszentrum Wesel** mit modernster, leitliniengerechter Diagnostik und Therapie und zertifizierter Kompetenz als erster wohnortnaher Ansprech- und Behandlungspartner bei allen Themen der Brustgesundheit zur Verfügung. Große Bedeutung messen wir der Früherkennung sowie Sekundärprävention und Nachsorge bei. Daher bieten wir als einzige Klinik der Region alle Möglichkeiten der Früherkennung von Brustkrebs, alle Möglichkeiten der Brustkrebsbehandlung, nicht nur operativ und systemtherapeutisch, sondern auch komplementär-onkologisch in Form von Naturheilkunde und zertifizierter Mind-Body-Medizin.

Unser **Gynäkologisches Krebszentrum** ist hochspezialisiert auf die komplexe Behandlung und Operationen aller Arten von Unterleibskrebs, wie Gebärmutterhals- und Gebärmutterkörper-, Eierstock-, Eileiter- und Peritonealkarzinom sowie bösartige Veränderungen an Vulva oder Vagina.

In unserer **zertifizierten Dysplasiesprechstunde** bieten wir Ihnen im Rahmen der erweiterten Vorsorge eine kompetente und hochmoderne Abklärung bei auffälligen Zellabstrichen und positiver HPV Diagnostik an.

Das erfahrene Team arbeitet interdisziplinär nach aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien und bietet eine individuelle, der Lebenssituation angepasste, optimale Behandlung an.



Dr. med. Daniela Rezek



Nicole Sigrist-Uhl

## Kontakt



Evangelisches  
Krankenhaus

Gesundheits Campus Wesel

Zentrum für  
Frauengesundheit

### Brustzentrum Wesel

Klinik für Senologie  
und Ästhetische Chirurgie

### Gynäkologisches Krebszentrum

Klinik für Gynäkologie, Urogynäkologie  
und Gynäkologische Onkologie

#### Anmeldung und Information

Evangelisches Krankenhaus Wesel  
Schermecker Landstraße 88 · 46485 Wesel  
Telefon: 0281 106-2550 oder -3050  
E-Mail: [senologie@evkwesel.de](mailto:senologie@evkwesel.de)

→ [brustkrebszentrumwesel.de](http://brustkrebszentrumwesel.de)

→ [brustzentrumwesel.de](http://brustzentrumwesel.de)

→ [donnamedica.de](http://donnamedica.de)

→ [evkwesel.de](http://evkwesel.de)

→ [themakrebs.de](http://themakrebs.de)

→ [zentrumfuerfrauengesundheit.de](http://zentrumfuerfrauengesundheit.de)

#### Kooperationspartner

→ [aktion-b.de](http://aktion-b.de)

## Veranstaltungsort



Gusto by Cubes  
Rudolf-Diesel-Straße 115 · 46485 Wesel  
[www.gusto-cubes.de](http://www.gusto-cubes.de)



Evangelisches  
Krankenhaus

Gesundheits Campus Wesel



Einladung

# (Brust) Krebs-Infotag

1. Oktober 2023 · 11:00 – 15:00 Uhr  
im Gusto by Cubes

[www.zentrumfuerfrauengesundheit.de](http://www.zentrumfuerfrauengesundheit.de)

## Vorwort

Liebe Patientinnen, liebe Frauen, liebe Interessierte,

auch in diesem Jahr sind wir wieder für ALLE Frauen mit Krebs da! Wir haben für Sie eine interessante und informative Veranstaltung mit gesundheitlichem Mehrwert organisiert und freuen uns sehr, Sie und Ihre Angehörigen begrüßen zu dürfen!

Schwerpunkthema sind komplementäre und unterstützende Angebote und Behandlungsmethoden unter Therapie von Brust- und Genitalkarzinomen. Etwa die Hälfte aller Patientinnen nutzt während oder nach einer konventionellen, schulmedizinischen Tumortherapie eine oder mehrere komplementärmedizinische Methoden und Angebote.


Nutzen Sie den gemeinsamen Tag zum Netzwerken, Entspannen, sich Verwöhnen lassen. Sprechen Sie alle anwesenden Behandlungspartner:innen zu allen Themen der Frauengesundheit gerne an.

Ihre



Dr. med. Daniela Rezek

Chefärztin Klinik für Senologie und Ästhetische Chirurgie  
Kordinatorin Brust- und Brustkrebszentrum Wesel



Nicole Sigrist-Uhl

Leitung Gynäkologische Onkologie  
Leitung und Koordination  
Gynäkologisches Krebszentrum  
Leitung Dysplasieprechstunde

## Programm im Festsaal

11:00 Uhr

### Empfang

Gesamtmoderation: Nadja Will  
(think pink club), Projekt Wissenschaft Leben

11:05 Uhr

### Begrüßung

- Ulrike Westkamp, Bürgermeisterin der Hansestadt Wesel

**Vorstellung** des Brust- und Brustkrebszentrums (BKZ) und des Gynäkologischen Krebszentrums (GKZ)

- Dr. med. Daniela Rezek
- Nicole Sigrist-Uhl

11:20 Uhr

### Vorsorge und Früherkennung

Kann ich was tun, um nicht zu erkranken?  
Welche Möglichkeiten der Früherkennung haben wir in unseren Zentren?

- Dr. med. Daniela Rezek
- Nicole Sigrist-Uhl

### Gäste:

- MU Dr. Martin Spitz, Radiologe, Programmverantwortlicher Arzt für das Mammographiescreening
- Dr. med. Sabrina Sterl, Fachärztin für Diagnostische Radiologie, Radiologie Center Niederrhein

12:00 Uhr

### Poetry Slam mit Nadja Will

12:15 Uhr

### Therapien und Chancen

Zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde

- Dr. med. Daniela Rezek
- Nicole Sigrist-Uhl

### Gäste:

- Rita Brünker, Helixor Heilmittel GmbH
- betroffene Frauen

## Programm im Festsaal

12:45 Uhr

### Integrative Onkologie

Integrative Onkologie, was ist das? Das bieten wir an!

- Mind-Body-Medizin
- Erährungsberatung
- Psychoonkologie
- Onkologische Fachpflege
- Heilsame Berührung
- Sozialdienst
- Aromatherapie
- Komplementärmedizin
- Akupunktur
- Haarersatz
- Physiotherapie
- Lymphtherapie
- Onkologische Trainingstherapie (OTT)
- Selbsthilfe

13:15 Uhr

### Speakdating

Mit Experti:innen am runden Tisch

- Mediziner:innen aus dem BKZ und GKZ
- Cancer Support und Komplementärmedizin Nadja Will
- Palliative Versorgung/Netzwerk
- Psychoonkologie, EVK Wesel

### Inhouse Messe und Mitmachaktionen in den Cubes

Informationen finden Sie auf der rechten Seite

15:00 Uhr

### Verabschiedung und Abschlussworte

## Mitmachaktionen in den Cubes

**Yoga:** Helga Wolbring, Coaching-AY Wesel

**Sport in der Krebsnachsorge:** Visalis Therapiezentrum Niederrhein

**Aromapflege:** Sabine Westerfeld, zertifizierte Aromapraktikerin mit Unterstützung durch die Adlerapotheke Wesel

**Therapeutic Touch:** Sabine Fabek-Fest, Fachkrankenschwester für Anästhesie- und Intensivpflege, Energietrainerin

**Aktion Busenfreundin:** (Ab)Tasten will gelernt sein – Systemische Methode zur Selbstuntersuchung der Brust. Negica Milanovic, zertifizierte Mamma-Care-Trainerin

**Medizinische Brustpigmentierung:** Marlis Wernicke, Breast-Care-Nurse, speziell ausgebildet in der medizinischen Brustpigmentierung

### Zweithaar:

- Stephan Haber, Haarteam – Haare & mehr, Xanten
- Perücken-Manufaktur Rieswick, Velen

**Meine Mama hat Krebs:** Begleitung von Kinder krebserkrankter Frauen. Annegret Marquardt, Koordinatorin des ambulanten Kinder- und Hospizdienstes der Hospiz-Initiative Wesel e.V.

**Gesprächsrunde für Männer:** Sexualität in betroffenen Partnerschaften. Dr. med. Bernhard Uhl, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie, Urogynäkologie und Gynäkologische Onkologie, EVK Wesel

**MIKA-App:** „Wie komme ich an Informationen?“  
Nadja Will, Projekt Wissenschaft Leben