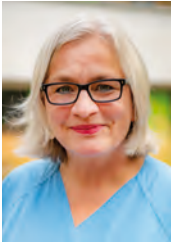


Ihre Ansprechpartnerin



Sabine Fabek-Fest

Fachkrankenschwester für Anästhesie/Intensiv
Lehrerin für Heilsame Berührung und Energie-
training in eigener Praxis

Stand: 04-2024



**Evangelisches
Krankenhaus**

Gesundheits Campus Wesel



Patient:inneninformation · Angebot

Heilsame Berührungen

Auf Grundlage von Therapeutic Touch

Medizin und Pflege
aus einer Hand



Energie und Herzlichkeit sind nicht nur ein Schimmer. Sie sind kleine Sonnen, die uns mit ihren Strahlen wärmen und neue Kraft schenken.



Ein ausgeglichenes Energiefeld ist eng mit der Gesundheit eines Menschen verbunden.

Begleitend zu schulmedizinischen Therapien kommen Heilsame Berührungen besonders im Krankenhaus als Pflegemaßnahme zum Einsatz, unter anderem bei chronischen Krankheiten, bei Tumorerkrankungen und vor und nach Operationen.

Durch die gezielte und bewusste Therapeutische Berührung der Patient:innen werden gesundheitsfördernde Prozesse angeregt, und das energetische Gleichgewicht wird hergestellt. Hierbei ist eine liebevolle, wertschätzende Haltung Voraussetzung und wirkt wie Balsam für die Seele.

Gestützt auf die wissenschaftlichen Erkenntnisse der modernen Berührungsforschung dienen Heilsame Berührungen als ergänzende Behandlungsmethode insbesondere der Entspannung und dem Abbau von Stress, Ängsten und Schmerzen.

Die Wirkung Heilsamer Berührungen

- Abbau von Ängsten und Unruhe
- Entspannung
- Stressabbau
- Schmerzlinderung
- Minderung von Nebenwirkungen bei Chemo- und Strahlentherapie
- Förderung der Wundheilung
- Mobilisation der Selbstheilungskräfte
- Steigerung des Wohlbefindens

Das Angebot richtet sich vorrangig an onkologische Patient:innen des Evangelischen Krankenhauses Wesel.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Stationsärzt:innen.

