

Tageskarte – Ihre weiteren Auswahlmöglichkeiten

Menüs

Currygemüse mit Kokosmilch dazu Langkorn-Reis 	Se	Veg. Kartoffel-Pfanne mit Käsesoße 	La
Hacksteak mit feiner Bratensoße, Bohnen, Kartoffeln 	E,Gl,G11,Se	Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Karotten und Reis 	E,Gl,G11,La,Se
Hähnchentaler "4-Pfeffer", Hähnchenbrust mit Vierpfefferrahmsoße, Broccoli, Pü 	La,Se	Zarte Hähnchenbruststücke in feiner Gemüsejoghurtsoße und Bandnudeln 	E,Gl,G11,La
Putengeschnetzeltes mit feinem Blattspinat und Salzkartoffeln 	Se	Feines Fischragout in Gemüse-Sahnesoße, Curcuma und Reis 	F,La,Se
Alaska-Seelachsfilet in Kräuter-Senfsoße, Zucchini und Kartoffeln 	F,La,Sf	Tortelloni " Verdura " mit Ricotta-Spinatfüllung, Käsesoße 	E,Gl,G11,La
Spaghetti "Napoli", Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße 	Gl,G11	Linseneintopf mit geräucherter westf. Mettwurst 	Se
Grünkern-Risotto mit fruchtiger Tomatensoße 	Gl,G11,G12	Veggie Balls mit Spinat, Pilzen, getr. Tomaten, Reis, Kichererbsen 	E,Gl,G11,G12,La
Kirschpfannkuchen dazu Vanillesoße 	E,Gl,G11,La	Grünkohleintopf mit westf. Mettwurst 	Gl,G11,Sf

E - Ei
F - Fisch

Gl - Glutenhaltiges
Getreide
G11 - Weizen

G12 - Dinkel
La - Milch / Laktose

Se - Sellerie
Sf - Senf